

CASO 7

Desconéctate para conectarte

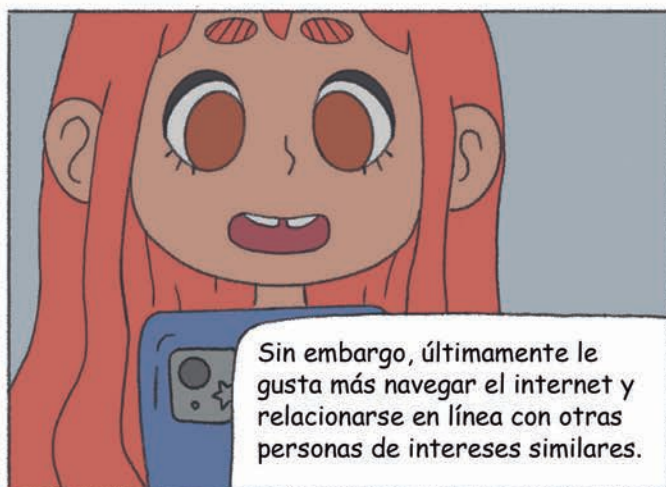
Riesgo en internet:
Nomofobia



Creadora

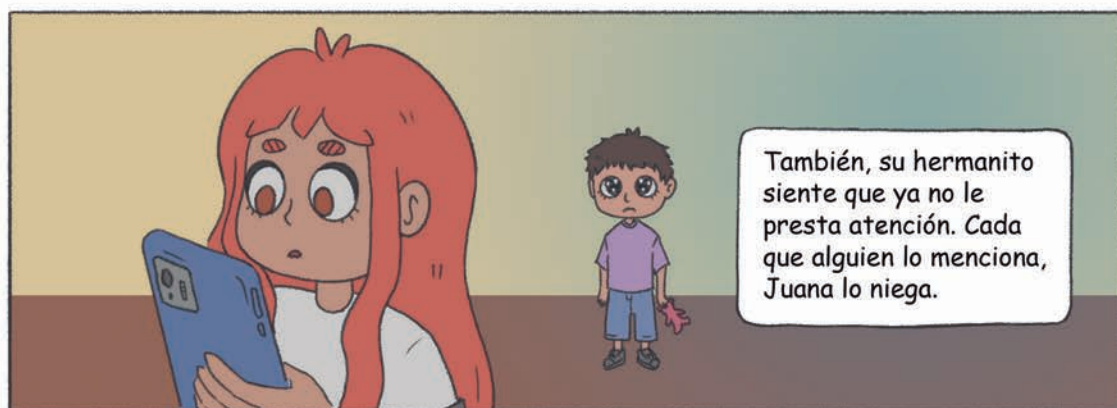
Isabel Gómez Zuleta

Juana es una chica muy social y amante de la música.



Sin embargo, últimamente le gusta más navegar el internet y relacionarse en línea con otras personas de intereses similares.

Algunos compañeros han notado que Juana ya casi no habla con sus amigos por estar en el celular



También, su hermanito siente que ya no le presta atención. Cada que alguien lo menciona, Juana lo niega.

Lola observa en las redes sociales que en todas las fotos Juana sale mirando el celular



¡Es un caso de nomofobia! -piensa Lola, y decide llamar a la Agente A.



Carlota recibe la misión

Todos salen al descanso y los amigos, en broma, le dicen a Juana que le van a esconder su celular



Esto le hace sentir pánico a Juana



Salte corriendo y se sienta a navegar internet desde su celular.



Carlota se le acerca y le pregunta sobre música, lo que distrae a Juana de su celular.

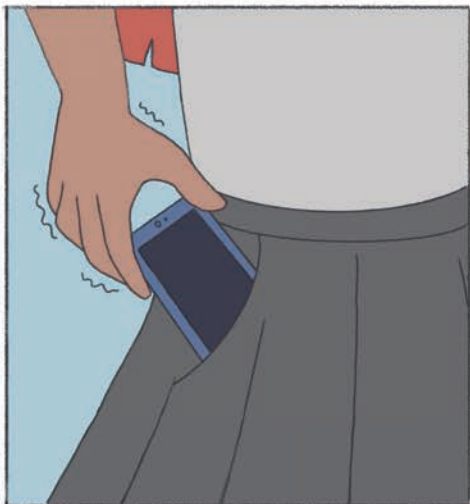


¿Por qué te sientas sola en descanso con tu celu?



Porque con mi celular no me aburro y así no me pierdo de nada.





Se acerca a sus amigos, ellos la reciben con emoción y se ponen a conversar y jugar



Carlota se va satisfecha



Excelente misión, pero ¿no crees que deberías desconectarte un poco del celular también? Vamos, te llevo a ver música en vivo



Cuando reconocemos el exceso de uso del celular y trabajamos por un equilibrio, ganamos conexión con el entorno y las personas que nos rodean, teniendo así experiencias más enriquecedoras.

FIN